

Objetivo

Realizar tratamentos de rejuvenescimento da pele, melhora da textura, clareamento de manchas e tratamento de cicatrizes através do laser fracionado Lavieen, utilizando a tecnologia Thulium 1927 nm para promover a renovação celular e uniformização do tom da pele.

Materiais Necessários

- ✓ Equipamento Laser Lavieen da MedSystems
- ✓ Óculos de proteção para paciente e operador
- ✓ Creme anestésico (se necessário)
- ✓ Toalhas e lençóis descartáveis
- ✓ Produtos pós-procedimento (creme calmante, hidratante)
- ✓ Ficha de anamnese atualizada

Procedimento

1. Avaliação do Paciente:

- ✓ Realizar anamnese completa, avaliando o histórico de saúde e possíveis contraindicações (ex.: uso de isotretinoína, infecções cutâneas, gravidez).
- ✓ Avaliar a área a ser tratada e discutir com o paciente os objetivos do tratamento, a quantidade de sessões necessárias e os resultados esperados.
- ✓ Informar sobre possíveis efeitos colaterais, como vermelhidão e descamação, e o tempo de recuperação.

2. Preparação do Paciente:

- ✓ Limpar a área a ser tratada com um produto antisséptico.
- ✓ Aplicar um creme anestésico na área, se necessário, e aguardar o tempo de ação (30 a 40 minutos).
- ✓ Colocar os óculos de proteção no paciente e no operador para proteger contra a radiação laser.

3. Configuração do Equipamento:

- ✓ Ajustar o equipamento Lavieen conforme o protocolo do fabricante, considerando o tipo de pele, a profundidade do tratamento e a área a ser tratada.
- ✓ Determinar os parâmetros adequados (intensidade, densidade e duração dos pulsos), de acordo com os objetivos do tratamento (rejuvenescimento, clareamento, cicatrizes).

4. Execução do Procedimento:

- ✓ Iniciar o tratamento com o laser, realizando movimentos controlados e uniformes sobre a área tratada.
- ✓ Monitorar continuamente a reação da pele do paciente e ajustar a intensidade, se necessário, para evitar desconforto ou reações adversas.
- ✓ Garantir uma cobertura completa e homogênea da área tratada.

5. Finalização do Procedimento:

- ✓ Limpar a área tratada para remover o excesso de creme anestésico.
- ✓ Aplicar um creme calmante ou hidratante para ajudar a aliviar a vermelhidão e promover a recuperação da pele.
- ✓ Fornecer orientações sobre cuidados pós-procedimento, como evitar exposição solar e calor excessivo.

6. Cuidados Pós-Procedimento:

- ✓ Orientar o paciente a evitar exposição solar direta e a utilizar protetor solar de amplo espectro (FPS 50+) por, pelo menos, 30 dias após o tratamento.
- ✓ Manter a pele hidratada e evitar o uso de produtos agressivos, como ácidos e esfoliantes, por uma semana.
- ✓ Informar sobre a possibilidade de descamação e vermelhidão nos primeiros dias, que são normais e parte do processo de renovação da pele.
- ✓ Marcar uma sessão de acompanhamento para monitorar os resultados e planejar próximas sessões, se necessário.

7. Manutenção e Limpeza do Equipamento:

- ✓ Desligar o equipamento Lavieen e realizar a limpeza das ponteiros com produtos indicados pelo fabricante, garantindo a remoção de resíduos e gel.
- ✓ Armazenar o equipamento em local limpo e seco, e realizar manutenções periódicas para garantir seu pleno funcionamento.

Contraindicações

- ✓ Gestantes
- ✓ Pacientes que utilizam isotretinoína ou que interromperam o uso recentemente (últimos 6 meses)
- ✓ Peles bronzeadas ou com exposição solar recente
- ✓ Infecções cutâneas ou inflamações ativas na área tratada
- ✓ Doenças autoimunes ou fotossensibilidade

Efeitos Colaterais Comuns

- ✓ Vermelhidão e inchaço leve na área tratada
- ✓ Descamação leve a moderada
- ✓ Sensação de calor ou desconforto temporário

Orientações Adicionais

- ✓ Registrar todas as informações sobre o tratamento no prontuário do paciente, incluindo parâmetros utilizados e áreas tratadas.
- ✓ Oferecer ao paciente a possibilidade de uma consulta de retorno após 7 dias para avaliação da recuperação e eficácia do tratamento.