

Objetivo

Realizar a criolipólise para redução de gordura localizada através do resfriamento controlado, utilizando o equipamento Asgard da Adoxy Medical. O procedimento visa induzir a apoptose (morte programada) das células adiposas, promovendo a redução de medidas.

Materiais Necessários

- ✓ Equipamento Asgard da Adoxy Medical
- ✓ Manta Anticogelante
- ✓ Toalhas descartáveis
- ✓ Lençóis descartáveis
- ✓ Ficha de anamnese atualizada
- ✓ Roupas de compressão (opcional)

Procedimento

1. Avaliação do Paciente:

- ✓ Realizar a anamnese completa, verificando histórico médico, alergias, e possíveis contraindicações (ex.: gravidez, doenças autoimunes, dermatites locais).
- ✓ Avaliar o IMC (Índice de Massa Corporal) do paciente e a área a ser tratada.
- ✓ Informar o paciente sobre o processo e os possíveis efeitos colaterais, como vermelhidão, inchaço e dormência temporária.

2. Preparação do Paciente:

- ✓ Limpar a área a ser tratada com produto antisséptico.
- ✓ Aplicar uma manta anticogelante específica sobre a área.
- ✓ Posicionar as ponteiros na área desejada.

3. Configuração do Equipamento:

- ✓ Ajustar o aparelho Asgard de acordo com as especificações para o tipo de tratamento e área do corpo, respeitando os protocolos de temperatura e tempo definidos.
- ✓ Configurar o tempo de aplicação de acordo com a quantidade de gordura e área tratada, normalmente variando de 45 a 60 minutos por sessão.

4. Execução do Procedimento:

- ✓ Iniciar o processo de criolipólise.
- ✓ Monitorar o paciente durante toda a sessão, verificando se há desconforto extremo.
- ✓ Reajustar a máquina ou interromper o tratamento em caso de sinais adversos.

5. Finalização do Procedimento:

- ✓ Após o término da sessão, remover as ponteiros e limpar a área tratada.
- ✓ Aplicar um creme calmante, se necessário, para reduzir a vermelhidão.
- ✓ Verificar se o paciente está confortável e fornecer orientações pós-tratamento.

6. Cuidados Pós-Procedimento:

- ✓ Informar o paciente que o processo de eliminação das células adiposas ocorre de forma gradual, com resultados visíveis entre 30 e 90 dias.
- ✓ Orientar sobre a necessidade de evitar calor excessivo (banhos quentes, sauna) e atividades físicas intensas nas primeiras 48 horas.
- ✓ Recomendar a ingestão de bastante água para facilitar a eliminação natural das células de gordura.
- ✓ Agendar a próxima sessão, caso necessária, respeitando o intervalo mínimo de 30 dias entre os tratamentos.

7. Manutenção e Limpeza do Equipamento:

- ✓ Desligar o equipamento Asgard e realizar a higienização completa com produtos recomendados pelo fabricante.
- ✓ Armazenar o equipamento e acessórios em local limpo e seco.
- ✓ Verificar periodicamente o funcionamento do equipamento para assegurar sua eficácia e segurança.

Contraindicações

- ✓ Gestantes
- ✓ Pessoas com marcapasso ou outros dispositivos eletrônicos implantados
- ✓ Doenças de pele ativas nas áreas a serem tratadas
- ✓ Diabetes descontrolada ou doenças metabólicas graves

Efeitos Colaterais Comuns

- ✓ Vermelhidão local
- ✓ Inchaço leve
- ✓ Dormência temporária
- ✓ Sensibilidade ao toque

Orientações Adicionais

- ✓ Registrar o tratamento no prontuário do paciente, incluindo data, área tratada, tempo de exposição e observações relevantes.
- ✓ Oferecer ao paciente a possibilidade de avaliação complementar após 30 dias para monitoramento dos resultados.