

Objetivo

Realizar tratamentos estéticos com luz intensa pulsada (IPL) para o rejuvenescimento facial, remoção de manchas, vasos, e tratamento de acne e epilação. O equipamento de Luz Pulsada da HTM é utilizado para melhorar a qualidade da pele e eliminar pelos indesejados.

Materiais Necessários

- ✓ Equipamento de Luz Pulsada HTM
- ✓ Óculos de proteção para paciente e operador
- ✓ Gel condutor
- ✓ Ficha de anamnese atualizada
- ✓ Lençóis e toalhas descartáveis
- ✓ Protetor solar pós-procedimento

Procedimento

1. Avaliação do Paciente:

- ✓ Realizar anamnese completa, verificando possíveis contraindicações (ex.: peles bronzeadas, gestantes, uso de isotretinoína).
- ✓ Avaliar a área a ser tratada (manchas, pelos, vasos) e determinar o fototipo do paciente para ajustar os parâmetros do equipamento.
- ✓ Informar o paciente sobre o funcionamento do tratamento, a quantidade de sessões necessárias e os resultados esperados.

2. Preparação do Paciente:

- ✓ Limpar a área a ser tratada com produto antisséptico.
- ✓ Aplicar uma camada uniforme de gel condutor na pele.
- ✓ Colocar os óculos de proteção no paciente e no operador para evitar lesões oculares causadas pelos flashes de luz.

3. Configuração do Equipamento:

- ✓ Selecionar o modo de tratamento adequado (epilação, rejuvenescimento de pele, tratamento de acne, terapia vascular, remoção de rugas e remoção de manchas).
- ✓ Ajustar os parâmetros do equipamento (energia, fluência e número de pulsos) de acordo com o fototipo e área tratada.
- ✓ Realizar o teste de sensibilidade em uma pequena área para garantir a segurança e eficácia do tratamento.

4. Execução do Procedimento:

- ✓ Aplicar a Luz Pulsada sobre a área tratada, com movimentos controlados e garantindo que toda a área seja coberta uniformemente.
- ✓ Realizar disparos conforme o protocolo, respeitando o tempo de espera entre as sessões.
- ✓ Monitorar a pele do paciente durante o procedimento, ajustando a energia, se necessário, em caso de desconforto ou reações adversas.

5. Finalização do Procedimento:

- ✓ Remover o gel condutor da pele.
- ✓ Aplicar um creme calmante ou hidratante na área tratada.
- ✓ Aplicar protetor solar imediatamente após o procedimento, orientando o paciente sobre a importância de evitar exposição solar nas próximas 48 horas.

6. Cuidados Pós-Procedimento:

- ✓ Orientar o paciente a evitar exposição solar e utilizar protetor solar de amplo espectro por, pelo menos, 30 dias após o tratamento.
- ✓ Aconselhar o uso de cremes hidratantes e evitar produtos irritantes na pele (ácidos, esfoliantes) por 48 horas.
- ✓ Em caso de epilação, informar que os pelos podem levar de 7 a 14 dias para cair.
- ✓ Marcar a próxima sessão, respeitando o intervalo mínimo de 30 dias entre os tratamentos.

7. Manutenção e Limpeza do Equipamento:

- ✓ Desligar o equipamento de Luz Pulsada HTM e realizar a limpeza das ponteiros com produtos indicados pelo fabricante.
- ✓ Verificar periodicamente o estado das lâmpadas do IPL, realizando substituições conforme necessário para garantir a eficácia.
- ✓ Armazenar o equipamento em local limpo e seco.

Contraindicações

- ✓ Gestantes
- ✓ Uso recente de isotretinoína (últimos 6 meses)
- ✓ Pacientes com doenças autoimunes ou sensibilidade à luz
- ✓ Peles bronzeadas ou com exposição solar recente
- ✓ Áreas com feridas abertas ou infecções ativas

Efeitos Colaterais Comuns

- ✓ Leve vermelhidão e inchaço
- ✓ Sensação de calor local
- ✓ Sensibilidade temporária
- ✓ Formação de crostas leves (em tratamentos de manchas)

Orientações Adicionais

- ✓ Registrar todas as informações sobre o tratamento no prontuário do paciente, incluindo parâmetros usados, áreas tratadas e possíveis reações.
- ✓ Recomendar a hidratação contínua da pele e agendar um acompanhamento após a sessão para avaliar os resultados.