

Objetivo

Realizar o tratamento de criofrequência para combater flacidez, celulite e gordura localizada, utilizando a combinação de radiofrequência e resfriamento controlado, promovendo o estímulo de colágeno e a lipólise. O equipamento Andrus da Adoxy Medical é utilizado para maximizar os resultados de rejuvenescimento e modelagem corporal.

Materiais Necessários

- ✓ Equipamento Andrus da Adoxy Medical
- ✓ Gel condutor
- ✓ Toalhas descartáveis
- ✓ Ficha de anamnese atualizada
- ✓ Lençóis descartáveis
- ✓ Creme pós-procedimento (calmante ou hidratante)

Procedimento

1. Avaliação do Paciente:

- ✓ Realizar anamnese completa, verificando histórico de saúde e possíveis contraindicações (ex.: marcapasso, doenças autoimunes, gestação).
- ✓ Avaliar as áreas que necessitam do tratamento de criofrequência, como abdômen, glúteos, coxas e rosto.
- ✓ Informar o paciente sobre o processo, duração e os resultados esperados, além dos possíveis efeitos colaterais como vermelhidão e leve desconforto.

2. Preparação do Paciente:

- ✓ Limpar as áreas a serem tratadas com um produto antisséptico.
- ✓ Aplicar uma camada de gel condutor na região que será tratada para facilitar o deslizamento do aplicador e maximizar a transmissão da energia de radiofrequência.

3. Configuração do Equipamento:

- ✓ Ajustar o aparelho Andrus conforme o protocolo recomendado pelo fabricante, considerando a área de tratamento e o objetivo (rejuvenescimento, redução de celulite, gordura localizada).
- ✓ Configurar a temperatura de resfriamento adequada e o nível de radiofrequência, ajustando conforme a sensibilidade do paciente.

4. Execução do Procedimento:

- ✓ Iniciar o tratamento, realizando movimentos circulares ou lineares com o aplicador do equipamento, garantindo a cobertura completa da área tratada.
- ✓ Monitorar a sensação do paciente durante todo o processo, certificando-se de que ele está confortável e que a temperatura da pele não está causando desconforto excessivo.
- ✓ Cada área deve ser tratada por um período de 15 a 20 minutos, dependendo do protocolo estabelecido.

5. Finalização do Procedimento:

- ✓ Remover o gel condutor da área tratada.
- ✓ Aplicar um creme calmante ou hidratante para minimizar a vermelhidão e possíveis irritações na pele.
- ✓ Informar ao paciente sobre os cuidados pós-procedimento.

6. Cuidados Pós-Procedimento:

- ✓ Orientar o paciente a evitar exposição solar direta por pelo menos 48 horas e a utilizar protetor solar.
- ✓ Evitar calor excessivo (saunas, banhos quentes) e atividades físicas intensas no dia do tratamento.
- ✓ Manter a pele hidratada, utilizando cremes recomendados para otimizar o resultado do tratamento.
- ✓ Agendar a próxima sessão, se necessário, com intervalos de 7 a 10 dias entre as aplicações.

7. Manutenção e Limpeza do Equipamento:

- ✓ Desligar o equipamento Andrus e higienizar as ponteiros e superfícies com produtos adequados recomendados pelo fabricante.
- ✓ Verificar regularmente o funcionamento do aparelho e realizar manutenções preventivas para garantir sua eficácia e segurança.

Contraindicações

- ✓ Gestantes
- ✓ Portadores de marcapasso ou outros dispositivos eletrônicos implantados
- ✓ Doenças de pele ativas na área tratada
- ✓ Doenças autoimunes ou problemas circulatórios graves

Efeitos Colaterais Comuns

- ✓ Leve vermelhidão
- ✓ Sensação de calor na área tratada
- ✓ Sensibilidade temporária

Orientações Adicionais

- ✓ Registrar todas as informações do tratamento no prontuário do paciente, incluindo área tratada, tempo de exposição e parâmetros usados.
- ✓ Avaliar os resultados após cada sessão para ajustar o protocolo, se necessário, de acordo com a resposta do paciente ao tratamento.