

Objetivo

Realizar a depilação definitiva utilizando a tecnologia de LED para remover pelos indesejados de forma eficaz, segura e confortável. O equipamento Holonyak da Adoxy Medical utiliza energia de LED para reduzir a atividade dos folículos pilosos e proporcionar resultados de longa duração.

Materiais Necessários

- ✓ Equipamento Holonyak da Adoxy Medical
- ✓ Óculos de proteção para paciente e operador
- ✓ Gel condutor
- ✓ Ficha de anamnese atualizada
- ✓ Toalhas e lençóis descartáveis
- ✓ Produtos pós-procedimento (creme calmante, hidratante)

Procedimento

1. Avaliação do Paciente:

- ✓ Realizar anamnese completa, verificando histórico de saúde, alergias e possíveis contraindicações (ex.: gestação, uso de medicamentos fotossensibilizantes).
- ✓ Avaliar o tipo de pele e o fototipo do paciente para definir os parâmetros do tratamento.
- ✓ Informar o paciente sobre o funcionamento do procedimento, a quantidade de sessões necessárias e os resultados esperados.

2. Preparação do Paciente:

- ✓ Limpar a área a ser tratada com produto antisséptico.
- ✓ Aplicar uma camada uniforme de gel condutor na região a ser depilada para otimizar a absorção da energia de LED.
- ✓ Colocar os óculos de proteção no paciente e no operador para evitar danos oculares causados pela emissão de luz.

3. Configuração do Equipamento:

- ✓ Ajustar o equipamento Holonyak de acordo com o tipo de pele e o fototipo do paciente, utilizando os parâmetros recomendados pelo fabricante (energia e fluência).
- ✓ Realizar um teste de sensibilidade em uma pequena área da pele para verificar a tolerância do paciente ao tratamento.

4. Execução do Procedimento:

- ✓ Iniciar o procedimento de depilação, deslizando o aplicador de LED sobre a área tratada com movimentos suaves e constantes.
- ✓ Monitorar a sensação do paciente durante o tratamento, ajustando a intensidade da luz, se necessário, para garantir conforto e segurança.
- ✓ O tempo de tratamento pode variar de 10 a 30 minutos, dependendo da área e do número de pelos.

5. Finalização do Procedimento:

- ✓ Remover o gel condutor da área tratada com uma toalha descartável.
- ✓ Aplicar um creme calmante ou hidratante para reduzir a vermelhidão e a sensibilidade da pele.
- ✓ Fornecer orientações sobre cuidados pós-procedimento e agendar a próxima sessão, geralmente com intervalo de 30 a 45 dias.

6. Cuidados Pós-Procedimento:

- ✓ Orientar o paciente a evitar exposição solar direta nas áreas tratadas e a utilizar protetor solar de amplo espectro (FPS 50+).
- ✓ Evitar o uso de produtos irritantes, como ácidos e esfoliantes, por 48 horas.
- ✓ Informar que os pelos podem cair gradualmente ao longo de 7 a 14 dias após o tratamento.
- ✓ Evitar calor excessivo, como saunas e banhos quentes, por 24 a 48 horas após a sessão.

7. Manutenção e Limpeza do Equipamento:

- ✓ Desligar o equipamento Holonyak e realizar a higienização completa das ponteiros e superfícies com produtos recomendados pelo fabricante.
- ✓ Armazenar o equipamento em local limpo e seco, seguindo as instruções de manutenção para garantir a durabilidade e a eficiência do aparelho.

Contraindicações

- ✓ Gestantes
- ✓ Pacientes com doenças de pele ativas ou infecções na área tratada
- ✓ Uso recente de medicamentos fotossensibilizantes
- ✓ Exposição solar recente ou pele bronzeadas
- ✓ Doenças autoimunes

Efeitos Colaterais Comuns

- ✓ Leve vermelhidão e inchaço na área tratada
- ✓ Sensação de calor ou formigamento temporário
- ✓ Descamação leve da pele

Orientações Adicionais

- ✓ Registrar todas as informações do tratamento no prontuário do paciente, incluindo os parâmetros utilizados e as áreas tratadas.
- ✓ Oferecer ao paciente a possibilidade de uma consulta de retorno após 30 dias para avaliar os resultados e planejar sessões adicionais, se necessário.