

## Objetivo

Remover tatuagens, pigmentos de sobrancelhas e outras manchas através do laser Q-Switched, utilizando o equipamento Q-Clean da Ícone Medical, que fragmenta as partículas de tinta na pele, permitindo sua eliminação gradual pelo organismo.

## Materiais Necessários

- ✓ Equipamento Q Clean da Ícone Medical
- ✓ Óculos de proteção para paciente e operador
- ✓ Toalhas e lençóis descartáveis
- ✓ Produtos pós-procedimento (creme calmante, hidratante)
- ✓ Ficha de anamnese atualizada

## Procedimento

### 1. Avaliação do Paciente:

- ✓ Realizar anamnese completa, verificando o histórico de saúde, alergias e contraindicações (ex.: gestação, doenças autoimunes, fotossensibilidade).
- ✓ Avaliar o tipo de tatuagem (cores, profundidade, idade) ou pigmento, bem como a área a ser tratada.
- ✓ Informar o paciente sobre o número estimado de sessões, a sensação durante o tratamento e os resultados esperados, além dos cuidados pós-procedimento.

### 2. Preparação do Paciente:

- ✓ Limpar a área a ser tratada com produto antisséptico.
- ✓ Colocar óculos de proteção tanto no operador quanto no paciente, para evitar danos oculares devido à emissão do laser.

### 3. Configuração do Equipamento:

- ✓ Ajustar o equipamento Q Clean conforme o tipo de pigmento ou tatuagem (cor, profundidade), utilizando os parâmetros indicados pelo fabricante (frequência, fluência e tamanho do ponto).
- ✓ Realizar um teste de sensibilidade em uma pequena área da pele para garantir a segurança e eficácia do tratamento.

### 4. Execução do Procedimento:

- ✓ Aplicar o laser Q-Switched na área tratada, realizando disparos controlados e verificando a reação imediata da pele ao laser.
- ✓ Monitorar o paciente durante o procedimento para garantir que o desconforto seja mínimo e a pele esteja reagindo de forma adequada ao tratamento.
- ✓ Cada sessão pode variar de 10 a 30 minutos, dependendo da área e complexidade da tatuagem ou pigmento a ser removido.

## 5. Finalização do Procedimento:

- ✓ Limpar a área tratada para remover qualquer excesso de detritos da pele.
- ✓ Aplicar um creme calmante ou hidratante na área para ajudar a aliviar a vermelhidão e irritação.
- ✓ Informar o paciente sobre os cuidados pós-procedimento e agendar a próxima sessão, geralmente com intervalo de 30 a 45 dias.

## 6. Cuidados Pós-Procedimento:

- ✓ Orientar o paciente a evitar exposição solar direta na área tratada e a utilizar protetor solar FPS 50+ diariamente.
- ✓ Recomendar o uso de cremes cicatrizantes e calmantes na área tratada por alguns dias.
- ✓ Evitar o uso de produtos agressivos ou esfoliantes na área tratada até que a pele esteja completamente recuperada.
- ✓ O paciente deve evitar imersão prolongada em água (piscinas, banheiras) e atividades físicas intensas por 48 horas após o procedimento.

## 7. Manutenção e Limpeza do Equipamento:

- ✓ Desligar o equipamento Q Clean e realizar a higienização completa das ponteiros e superfícies de contato conforme as recomendações do fabricante.
- ✓ Realizar manutenções periódicas no equipamento e substituir componentes conforme necessário para garantir sua eficácia e segurança.

## Contraindicações

- ✓ Gestantes
- ✓ Portadores de marcapasso ou outros dispositivos eletrônicos implantados
- ✓ Infecções cutâneas ou inflamações ativas na área a ser tratada
- ✓ Pacientes com doenças autoimunes ou fotossensibilidade
- ✓ Uso recente de isotretinoína (últimos 6 meses)

## Efeitos Colaterais Comuns

- ✓ Vermelhidão e inchaço temporário
- ✓ Formação de crostas ou bolhas
- ✓ Sensação de calor ou ardor na área tratada
- ✓ Alterações temporárias na pigmentação da pele (hiperpigmentação ou hipopigmentação)

## Orientações Adicionais

- ✓ Registrar todas as informações do tratamento no prontuário do paciente, incluindo os parâmetros utilizados, a área tratada e possíveis reações.
- ✓ Oferecer ao paciente a possibilidade de uma consulta de retorno após 30 dias para avaliar a recuperação e planejar sessões adicionais, se necessário.